



**План работы
 школьного спортивного клуба (ШСК)
 Муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 «Многопрофильный лицей №187»
 Советского района г.Казани
 в 2022-2023 учебном году**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в лицее, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в лицее.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся и родителей лицея.
3. Привлечение обучающихся лицея к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у обучающихся лицея устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1. Организационная работа			
1.	Разработка плана работы ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК Платунов А.Н.
2.	Организация спортивных секций и кружков	Сентябрь	Руководитель ШСК Платунов А.Н., руководитель отдела дополнительного образования Насибуллина Ч.Ш.
3.	Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК Платунов А.Н.
4.	Подготовка обучающихся к выполнению ВФСК ГТО	Сентябрь	Учителя физической культуры
2. Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках			
1.	Беседы о подготовке к выполнению ВФСК «ГТО» и о его значении	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Проведение подвижных игр, занятий физическими упражнениями на переменах,		Учителя физической культуры, классные руководители, активисты ШУС

	организация танцевальных флешмобов		
3.	Проведение физкультминуток на уроках		Учителя-предметники
4.	Утренняя зарядка "В здоровом теле – здоровый дух»		Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Организация классных часов о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями		Классные руководители 1-10 классов
6.	Проведение занятий в спортивных секциях		Руководители кружков и секций

3. Внеклассная работа в лицее

1.	Проведение спортивно-массовых мероприятий в течение учебного года (товарищеские встречи, соревнования между классами и членами спортивных секций и др.)	В течение года	Учителя физической культуры
2.	Участие в районных, муниципальных, зональных и региональных соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК Платунов А.Н.
3.	Легкоатлетический кросс в рамках Спартакиады обучающихся	В течение года	Учитель физической культуры Сафронов Р.С.
4.	Районный этап легкоатлетического кросса в рамках Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений	Сентябрь	Учитель физической культуры Сафронов Р.С.
5.	Соревнования по мини-футболу в рамках реализации Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» в зачёт Спартакиады учащихся»	Октябрь	Учитель физической культуры Желев Б.Ж.
6.	Всероссийский день бега «Кросс Нации -2021»	Октябрь	Учитель физической культуры Желев Б.Ж.
7.	Районный и городской этапы шахматного турнира «В гостях у шахматной королевы»	Октябрь	Учитель физической культуры Платунов А.Н.
8.	Товарищеский матч по волейболу с командами школ Советского района	Ноябрь	Учитель физической культуры Сафронов Р.С.
9.	Районные соревнования по плаванию в рамках Спартакиады учащихся г.Казани	Январь	Тренеры по плаванию Давлетбаев Д.Н. и Федосеев А.А.
10.	Районные соревнования по настольному теннису в рамках Спартакиады учащихся	Январь	Учитель физической культуры Платунов А.Н.

11.	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2023»	Февраль	Учителя физической культуры
12.	Районный этап турнира «Школьная волейбольная лига»	Февраль	Учитель физической культуры Сафронов Р.С.
13.	Школьный этап соревнований «Зарница-2023»	Март	Учителя физической культуры
14.	Районный этап городской легкоатлетической весенней эстафеты»	Апрель	Учитель физической культуры Сафронов Р.С.
15.	Районный этап Спартакиады по бадминтону	Апрель	Учитель физической культуры Платунов А.Н.
16.	Городские соревнования по плаванию в рамках школьной лиги учащихся г.Казани	Апрель	Тренеры по плаванию Давлетбаев Д.Н. и Федосеев А.А.
17.	Районный этап всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч-2023»	Май	Учитель физической культуры Желев Б.Ж.

4. Информационно-пропагандистская и профилактическая работа

1.	Акции, конкурсы, мероприятия и флэш-мобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	В течение года	Руководитель ШСК Платунов А.Н., классные руководители
2.	Классные часы «Здоровые привычки - здоровый образ жизни»	В течение года	Классные Руководители 1-10 классов
3.	Выставка книг/ журналов по теме «Здоровый образ жизни» в Медицентре	В течение года	Заведующая Медицентром Харламова У.В.
4.	Размещение информации на официальном сайте лица, в телеграмм-канале лица	В течение года	Руководитель ШСК Платунов А.Н.

5. Работа с родителями и педагогическим коллективом

1.	Организация консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Платунов А.Н., учителя физической культуры
2.	Приглашение родителей на спортивные события лица		
3.	Привлечение учителей к участию в спортивных мероприятиях лица и района, проведение среди учителей соревнований по баскетболу, волейболу, футболу и другим видам спорта		
4.	Оказание помощи классным руководителям в планировании физкультурно-спортивной работы с обучающимися		